

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
日	曜		日	曜		日	曜		日	曜		日	曜		日	曜	
1	月		1	水		1	土	小学生交流(東西しらかわ・石川)予選会	1	月	県中学陸上(とうスタ)	1	木	オリンピック(パリ)~11日(日)	1	日	U16チャレンジ記録会(あいづ)
2	火		2	木		2	日	②中長距離記録会(信夫ヶ丘)	2	火	県中学陸上(とうスタ)	2	金		2	月	
3	水		3	金	憲法記念日	3	月		3	水	県中学陸上(とうスタ)	3	土	県南夏季練習会()	3	火	
4	木		4	土	県中県南中学春季記録会(白河) みどりの日	4	火		4	木		4	日	県南夏季練習会()	4	水	県南中体連駅伝(玉川)
5	金		5	日	こどもの日	5	水		5	金		5	月		5	木	郡山中体連駅伝(東山堂園) 田村中体連駅伝(田村) 岩瀬中体連駅伝(鳥見山)
6	土	①中長距離記録会(信夫ヶ丘)	6	月	振替休日	6	木		6	土	県小学陸上交流(とうスタ)	6	火		6	金	
7	日		7	火		7	金		7	日		7	水		7	土	県高校新人(いわき)
8	月		8	水	県南高校プロ編(白河)	8	土	小学生交流(郡山・岩瀬・田村)予選会 ジュニア強化合宿(鳥見山)	8	月		8	木	東北中学校大会(宮城)~10(土)	8	日	県高校新人(いわき)
9	火		9	木		9	日	さくら湖マラソン ジュニア強化合宿(鳥見山)	9	火		9	金		9	月	県高校新人(いわき)
10	水		10	金	県南高校(白河)	10	月		10	水		10	土		10	火	
11	木		11	土	県南高校(白河) 第1回理事会 小交打合	11	火		11	木	県選手権・総体(とうスタ)	11	日	山の日	11	水	
12	金		12	日	県南高校(白河)	12	水		12	金	県選手権・総体(とうスタ)	12	月	振替休日	12	木	
13	土	ジュニア強化合宿(鳥見山)	13	月	(予備日)	13	木	準備日	13	土	県選手権・総体(とうスタ)	13	火		13	金	
14	日	ジュニア強化合宿(鳥見山)	14	火		14	金	東北高校(とうスタ)	14	日	県選手権・総体(とうスタ)	14	水		14	土	小学生リレーカーニバル(田村)
15	月		15	水	県中中体連(田村) 県南中体連(白河)	15	土	東北高校(とうスタ)	15	月	海の日	15	木		15	日	県中県南中学校新人(白河)
16	火		16	木	県中中体連(田村)	16	日	東北高校(とうスタ)	16	火		16	金		16	月	県中県南中学校新人(白河) 敬老の日
17	水		17	金		17	月	東北高校(とうスタ)	17	水		17	土	全国中学陸上(福井)~20(火)	17	火	
18	木		18	土		18	火		18	木		18	日		18	水	
19	金		19	日	県障がい者スポーツ大会(あいづ) 福島シティーハーフマラソン	19	水		19	金		19	月		19	木	小学生交流会(田村)
20	土		20	月		20	木	県総予選プロ編(白河)	20	土	ジュニアコーチスタート養成講習会(信原中)	20	火		20	金	
21	日		21	火		21	金		21	日		21	水	県南高校新人プロ編(白河)	21	土	福島マスターズ陸上(あいづ)
22	月		22	水		22	土	県総体予選(白河) 懇親会(白河)	22	月		22	木		22	日	秋分の日
23	火		23	木		23	日	県総体予選(白河) 浅川RR	23	火		23	金	県南高校新人(白河)	23	月	振替休日
24	水		24	金	県高校(とうスタ)	24	月	県総体予選(白河)	24	水		24	土	県南高校新人(白河) 第2回理事会 東北総体(秋田)~25(日)	24	火	
25	木	春季プロ編(白河)	25	土	県高校(とうスタ)	25	火	(予備日)	25	木		25	日	県南高校新人(白河)	25	水	
26	金		26	日	県高校(とうスタ)	26	水		26	金	県中学通信陸上(いわき)	26	月	(予備日)	26	木	
27	土	県南春季大会(白河)	27	月	県高校(とうスタ)	27	木	日本選手権(新潟)~30(日)	27	土	県中学通信陸上(いわき)	27	火		27	金	東北高校新人(青森県)
28	日	県南春季大会(白河)	28	火		28	金	県選手権・総体プロ編(福島商業)	28	日	県中学通信陸上(いわき) 全国高校総体(福岡)~8/1)	28	水		28	土	東北高校新人(青森県)
29	月	郡山シティーマラソン 昭和の日	29	水		29	土		29	月		29	木		29	日	東北高校新人(青森県)
30	火		30	木		30	日		30	火		30	金		30	月	
*	*		31	金		*	*		31	水		31	土	U16県予選会(あいづ)	*	*	
備考			備考		ふくしま駅伝会議 県陸協理事会	備考			備考			備考			備考		国体合宿④⑤ 小学生リレーカーニバル打合()

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜	日	曜
1	火	1	金	1	日	1	水	1	土	1	土
2	水	2	土	2	月	2	木	2	日	2	日
3	木	3	日	3	火	3	金	3	月	3	月
4	金	4	月	4	水	4	土	4	火	4	火
5	土	5	火	5	木	5	日	5	水	5	水
6	日	6	水	6	金	6	月	6	木	6	木
7	月	7	木	7	土	7	火	7	金	7	金
8	火	8	金	8	日	8	水	8	土	8	土
9	水	9	土	9	月	9	木	9	日	9	日
10	木	10	日	10	火	10	金	10	月	10	月
11	金	11	月	11	水	11	土	11	火	11	火
12	土	12	火	12	木	12	日	12	水	12	水
13	日	13	水	13	金	13	月	13	木	13	木
14	月	14	木	14	土	14	火	14	金	14	金
15	火	15	金	15	日	15	水	15	土	15	土
16	水	16	土	16	月	16	木	16	日	16	日
17	木	17	日	17	火	17	金	17	月	17	月
18	金	18	月	18	水	18	土	18	火	18	火
19	土	19	火	19	木	19	日	19	水	19	水
20	日	20	水	20	金	20	月	20	木	20	木
21	月	21	木	21	土	21	火	21	金	21	金
22	火	22	金	22	日	22	水	22	土	22	土
23	水	23	土	23	月	23	木	23	日	23	日
24	木	24	日	24	火	24	金	24	月	24	月
25	金	25	月	25	水	25	土	25	火	25	火
26	土	26	火	26	木	26	日	26	水	26	水
27	日	27	水	27	金	27	月	27	木	27	木
28	月	28	木	28	土	28	火	28	金	28	金
29	火	29	金	29	日	29	水	29	*	29	土
30	水	30	土	30	月	30	木	30	*	30	日
31	木	*	*	31	火	31	金	31	*	31	月
備考	ふくしま駅伝会議	備考		備考		備考	国体強化合宿	備考	国体強化合宿	備考	