

競技場の使用について

	本 競 技 場				補助競技場
	トラック・跳躍場	砲丸投	円盤投	やり投	
6月24日(金)	朝 準備終了後～9:05 開会式終了後～9:45(トラックのみ) 競技終了後～17:30	朝 準備終了後～9:05 男女 競技終了後～17:30男女	朝 準備終了後～9:05 男女 競技終了後～16:30 少年Bのみ	競技開始前解放なし 競技終了後～17:30 男	7:10～17:30 投てき練習場は 砲丸のみ 練習可
6月25日(土)	朝 準備終了後～9:15 競技終了後～16:30	朝 準備終了後～9:15 男女 競技終了後解放なし	競技開始前解放なし 競技終了後～16:30 少年Bのみ	朝 準備終了後～9:15 男子のみ 競技終了後～16:30 女子のみ	7:10～16:30 投てき練習場は 砲丸のみ 練習可
6月26日(日)	朝 準備終了後～9:15 競技終了後解放なし	競技終了後解放なし	朝 準備終了後～9:15 少年Bのみ 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～9:15 女子のみ 競技終了後解放なし	7:10～競技会終了まで 投てき練習場は 砲丸のみ 練習可

※開会式の際は練習を中断すること。

※円盤投、やり投の練習には顧問が必ず立ち会うこと。

(1)本競技場

- ①ジョギングはトラックの外周を使用すること。トラック内の芝エリアでは、ジョギング、体操、ストレッチ、ドリル等は禁止とする。
- ②1、2レーンはタイムトライアル、ホームストレートの3、4、5、6レーンはスタートダッシュ、7レーンは100mH、8レーンは110mHとする。
400mHは第1コーナーからバックストレートの7・8レーンを使用すること。
- ③第4コーナーでのリレーの練習、及び、第4コーナーからホームストレートへかけての流しを禁止する。
- ④ハンマー投の練習は終日禁止とする。

(2)補助競技場

- ①ジョギングはトラック以外を使用すること。
- ②1、2レーンは長距離、タイムトライアル、3、4レーン流し、5、6レーンはハードルとする。
全天候走路が2レーンしかないため譲り合いながら互いに注意して練習すること。
400mHは第1コーナーからバックストレートの5、6レーンを使用すること。
- ③投てき練習場は、砲丸投のみとする。
- ④その他の細かいところは制限しませんが、顧問の責任において行って下さい。