

## 競技場の使用について

	本 競 技 場			
	トラック・跳躍	砲丸投	円盤投	やり投
8月26日(金)	朝 準備終了後～8:20 競技終了後～16:30	朝 準備終了後～8:20 男子のみ 競技終了後～16:30	朝 準備終了後～8:20 女子のみ 競技終了後～16:30	朝 準備終了後～8:20 男子のみ 競技終了後～16:30 男子混成・女子のみ
8月27日(土)	朝 準備終了後～8:15 競技終了後～17:30	朝 準備終了後～8:15 男子・女子混成のみ 競技終了後～17:30 女子のみ	朝 準備終了後～8:15 競技終了後～17:30	朝 準備終了後～8:15 男子混成・女子のみ 競技終了後～17:30 女子混成のみ
8月28日(日)	朝 準備終了後～8:15 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～8:15 女子のみ 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～8:15 男子のみ 競技終了後解放なし	朝 準備終了後～8:15 女子混成のみ 競技終了後解放なし

	補助競技場
8月26日(金)	7:10～16:30 投てき練習場は <b>砲丸のみ</b> 練習可
8月27日(土)	7:10～16:30 投てき練習場は <b>砲丸のみ</b> 練習可
8月28日(日)	7:10～競技会終了まで 投てき練習場は <b>砲丸のみ</b> 練習可

※円盤投、やり投の練習には顧問が必ず立ち会うこと。

### (1)本競技場

- ①ジョギングはトラックの外周を使用すること。トラック内の芝エリアでは、ジョギング、体操、ストレッチ、ドリル等は禁止とする。
- ②1、2レーンはタイムトライアル、ホームストレートの3、4、5、6レーンはスタートダッシュ、7レーンは100mH、8レーンは110mHとする。  
400mHは第1コーナーからバックストレートの7・8レーンを使用すること。
- ③第4コーナーでのリレーの練習、及び、第4コーナーからホームストレートへかけての流しを禁止する。
- ④ハンマー投の練習は終日禁止とする。

### (2)補助競技場

- ①ジョギングはトラック以外を使用すること。
- ②1、2レーンは長距離、タイムトライアル、3、4レーン流し、5、6レーンはハードルとする。  
全天型走路が2レーンしかないため譲り合いながら互いに注意して練習すること。  
400mHは第1コーナーからバックストレートの5、6レーンを使用すること。
- ③投てき練習場は、砲丸投のみとする。
- ④その他の細かいところは制限ませんが、顧問の責任において行って下さい。

### (3)室内走路

- ①使用を禁止とする。